LE REPAS QUOTIDIEN

Semaine du
09 novembre au 13 novembre 2026

Cuisinons notre région

ECOCOOK
Certified Sustainable Organisation

Provenances
Bœuf : CH
Porc : CH
Poulet : PL
Thon : TH

Pain : CH
Nos sauces à salades contiennent : Œufs, moutarde, sulfites

Menus sous réserve de modifications en fonction des arrivages

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Buffet de salades	Crème de légumes	Buffet de salades	Buffet de salades	Buffet de salades
***	***	***	***	***
Curry jaune de pois chiches et légumes Riz basmati	Poitrine de poulet Crème à l'estragon Quinoa tricolore Haricots	Rôti de porc Sauce miel/romarin Röstis Carottes	Pâtes Sauce tomates, thon, olives Fromage râpé Brocolis	Emincé de bœuf à la zurichoise Polenta Epinards
***	***	***	***	***
Végétarien	**Végétarien**	**Végétarien**	**Végétarien**	**Végétarien**
Escalope de légumes Calypso allégée Quinoa tricolore Haricots	Escalope de légumes Calypso allégée Quinoa tricolore Haricots	Escalope de tofu Sauce miel/romarin Röstis Carottes	Pâtes Sauce tomate Fromage râpé Brocolis	Emincé de quorn à la zurichoise Polenta Epinards
***	***	***	***	***
Pain d'épice, lait, fruit	Galette de maïs, cottage cheese, fruit	Ballon complet, fromage à tartiner, compote	Muffin maison, yogourt, fruit	Pain, chocolat au lait, fruit
Collation : G, O, L	**Crème à l'estragon : G, L** **Escalope de légumes : G** **Calypso allégée : L, O, M** **Collation : L**	**Rôti de porc : Porc** **Sauce miel/romarin : Ss** **Escalope de tofu : So** **Collation : G, L**	**Pâtes : G** **Sauce tomates, thon, olives : P** **Fromage râpé : L** **Collation : G, O, L**	**Emincé de quorn : O** **Collation : G, L**