



## Lundi

## Mardi

## Mercredi

## Jeudi

## Vendredi

Semaine du

29 avril au  
03 mai 2024

*Cuisinons  
notre région*

**ECOCOOK**  
Certified Sustainable Restaurant

Menus sous réserve de  
modifications en fonction des  
arrivages

**Provenances**

Bœuf : CH

Poulet : CH

Porc : CH

Crevettes : FAO 21  
Atlantique Nord Est

Buffet de salades

\*\*\*

Emincé de bœuf  
Au basilic thai  
Riz parfumé  
Poïs mange-tout

\*\*\*

**Végétarien**

Emincé de quorn  
Au basilic thai  
Riz parfumé  
Poïs mange-tout

\*\*\*

Cake coco maison

\*\*\*

Cookie maison, lait, fruit

**Gluten** : Sauce basilic thai,  
dessert, collation

**Lait** : Dessert, collation

**Œufs** : Quorn, dessert, collation

**Soja** : Sauce basilic thai, collation

**Sulfites** : Sauce basilic thai

Buffet de salades

\*\*\*

Bami Goreng au poulet  
Nouilles

\*\*\*

**Végétarien**

Bami Goreng au tofu  
Nouilles

\*\*\*

Beignet aux pommes

\*\*\*

Pain, fromage à tartiner,  
fruit

**Gluten** : Bami goreng poulet,  
nouilles, bami goreng tofu, dessert,  
collation

**Lait** : Dessert, collation

**Œufs** : Buffet de salades

**Soja** : Bami goreng poulet, bami  
goreng tofu

**Moutarde** : Buffet de salades

**Sésame** : Bami goreng poulet

Buffet de salades

\*\*\*

Poke Bowl aux crevettes  
Quinoa  
Crudités

\*\*\*

**Végétarien**

Poke Bowl gyozas aux  
légumes  
Quinoa  
Crudités

\*\*\*

Banane

\*\*\*

Galette de riz ou maïs,  
yogourt, fruit

**Gluten** : Poke aux crevettes,  
gyozas

**Lait** : Collation

**Sésame** : Poke aux crevettes,  
poke aux gyozas.

**Soja** : Poké aux crevettes, gyozas

Buffet de salades

\*\*\*

Rouleaux de printemps aux  
légumes  
Sauce aigre-douce  
Nouilles sautées  
Pak choï



\*\*\*

Yogourt au litchi

\*\*\*

Muesli, yogourt, fruit

**Gluten** : Rouleaux de printemps,  
sauce aigre-douce, nouilles, collation

**Lait** : Dessert, collation

**Soja** : Sauce aigre-douce, nouilles

**Moutarde** : Rouleaux de printemps

Buffet de salades

\*\*\*

Emincé de porc  
Sauce au caramel  
Riz cantonais  
Wok de légumes

\*\*\*

**Végétarien**

Effiloché de pois  
Sauce au caramel  
Riz cantonais  
Wok de légumes

\*\*\*

Beignet à la confiture

\*\*\*

Pain, fromage, fruit

**Gluten** : Sauce caramel, dessert,  
collation

**Lait** : Dessert, collation

**Œufs** : Dessert

**Soja** : Sauce caramel

**Porc** : Emincé de porc